

Köln, 22.03.2020

Liebe Eltern,

die 1. Corona-Ferienwoche haben Sie bereits erfolgreich hinter sich gebracht. Einen großen Beifall für Sie an dieser Stelle, das haben Sie gut gemeistert.

Sicherlich stehen Sie in der aktuellen Situation noch immer vor Herausforderungen.

Homeschooling, Homeoffice, Homecooking, Homeliving..... Wie umgehen mit dieser Ausnahmesituation?

Wir haben nicht für alles die Lösung, aber wir bieten Ihnen hier virenfreie Ideen für drinnen und draußen.

In unterschiedlichen Kategorien eingeteilt haben wir eine Übersicht an Aktionen für Sie bereitgestellt.

Viel Spaß damit!

### Küchenecke:

- Backe ein Brot <https://www.rezeptwelt.de/brot-broetchen-rezepte/vollkorn-haerfloekchen-quark-brot-low-carb-geeignet/tokmby8h-bfa71-513968-cfcd2-1cmbx7z0> ( geht auch einem einfachen Küchenmixer!
- Koche Marmelade selber <http://www.ge-sagt.de/index.php/apfel-marmelade/>
- Mache Eis selbst <https://www.we-go-wild.com/erdbeereis-selber-machen-ohne-eismaschine/>
- Backe einen Kuchen <https://www.chefkoch.de/rezepte/936801199293557/Der-schnellste-Kuchen-der-Welt.html>

- Schnibbel einen Obstsalat <https://www.bildderfrau.de/kochen-backen/rezepte/article206605809/Obstsalat-mit-Vanille.html>

## Naturecke :

- Pflücke Blumen und presse sie in einem Buch! Danach kannst du daraus tolle Geschenke basteln. Z.B. auch zum Muttertag! <https://woman.gardendiys.com/muttertags-diy-fensterbilder-aus-selbst-gepflueckten-blumen-%e2%98%85-mamablog-einer-schreit-immer/>
- Bastele ein Boot und lass es auf einem Fluss oder in der Badewanne schwimmen. Nutze dafür unterschiedliche Materialien z.B. Kork, Eisstiele, Papier, Holz und was dir sonst noch einfällt.  
<https://kreativraum24.de/boot-aus-korken-basteln>
- Erkunde die Käfer, Blumen und Pflanzen in deinem Garten. Schreibe und gestalte dazu dein eigenes Forscher-Beobachtungsbuch.
- Kresse sähen und beim Wachsen beobachten  
<https://schwesternliebeundwir.de/diy-kressehasen-aus-klopapierrollen-fuer-die-oster-deko-basteln/>

## Spielecke:

- Plane einen gemeinsamen Spieleabend mit Gesellschaftsspielen mit den Eltern zusammen

- Baue eine Burg oder Höhle in dein Kinderzimmer oder ins Wohnzimmer. Verwende dazu Stühle, Tische und Decken, Tücher und Kissen.
- Wer bin ich?  
<https://www.kinderspiele-welt.de/kindergeburtstagsspieledrinnen/werbin-ich.html>
- Ich sehe was, was du nicht siehst...  
<https://www.kinderspiele-welt.de/alte-spiele/ich-sehe-was-was-dunicht-siehst.html>
- Der Boden ist Lava  
[https://www.internetphaenomene.de/wiki/Der\\_Boden\\_ist\\_Lava](https://www.internetphaenomene.de/wiki/Der_Boden_ist_Lava)  
<https://www.bento.de/Vintage/der-boden-ist-lava-dein-lieblingsspielaus-der-kindheit-ist-zurueck-a-00000000-0003-0001-0000-000001402367>
- Hüpfspiele  
<https://www.kinderspiele-welt.de/alte-spiele/huepfspiele.html>
- Gummitwist
- Kniffel  
<https://www.spielregeln.de/kniffel-regeln-ablauf-spielanleitung.html>
- Schatzsuche oder Schnitzeljagd  
<https://www.kinderspiele-welt.de/kindergeburtstagsspieledrinnen/kindergeburtstag-schatzsuche.html> <https://www.kinderspiele-welt.de/kindergeburtstag/kindergeburtstagschnitzeljagd.html>
- Veranstaltet einen Zungenbrecherwettbewerb!  
Beispiele zum Aufsagen gibt es hier:  
<https://sprueche.woxikon.de/zungenbrecher>

## Sportecke:

- Mache eine Radtour mit deinen Eltern  
<https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/freizeit-natur-sport/ferien-freizeit/radtouren-und-um-koeln?kontrast=schwarz>
- Probiere Kinder-Yoga aus  
<https://www.youtube.com/watch?v=D7HZVY3ZKEI>  
[https://www.youtube.com/watch?v=HR-ISOw6n\\_8](https://www.youtube.com/watch?v=HR-ISOw6n_8)
- Lerne Inlineskaten
- Spiele Federball
- Denk dir einen Tanz aus und führe ihn deinen Eltern vor. Vielleicht übst du ihn später ja auch mit ihnen zusammen und ihr dreht ein Video. ( gut eignen sich hier die Lieder von Marc Forster, Deine Freunde, oder unterschiedliche Interpretationen von den Alben der Giraffen Affen, Nena, ...und zur Zeit der Hit bei den Kids : Dance Monkey!

## Kreativ Ecke:

- Such dir eine Brieffreundschaft mit anderen Kind aus deiner Klasse.
- Hinterlass mit Kreide nette Botschaften auf dem Gehweg für alle!  
Vielleicht fällt dir ein toller Spruch ein oder ein schönes Motiv wie ein Regenbogen, Blumen....

- Spiel ein Instrument! Du kannst bekannte Lieder versuchen nachzuspielen oder neue Melodien mit deinem eigenen Text ausdenken!
- Denke dir ein Theaterstück aus (Märchen, oder ein Absatz aus einem Buch, dass du gern liest) binde auch deine Geschwister mit ein. Vielleicht haben deine Eltern ja auch Zeit und Lust.
- Spiele Reporter und interviewe deine Eltern oder Großeltern, Bereite e im Vorfeld deine Fragen vor und schreibe sie auf) Achtung : Großeltern können am Telefon oder über Skype kontaktiert werden. Vergiss nicht. Deine Großeltern gehören zur Risikogruppe und sollten möglichst keinen Kontakt zu dir und anderen Leuten haben, damit sie gesund bleiben. Die Ergebnisse kannst du auf einem Blatt Papier festhalten und nach deinen Ideen gestalten. Z.B. male ein Bild dazu oder schneide dazu aus einer Zeitschrift aus. Als besondere Überraschung kannst du das Ergebnis auch an deine Großeltern schicken oder vor die Tür liegen.
- Kinoabend mit deiner Eltern gemeinsam. Gestalt die Eintrittskarte, bereite Popcorn vor, entwerfe eine Snack-Liste mit möglichen Dingen, die in den Pausen verspeist werden können, baue eine Kassenhäuschen, wähle den Film gemeinsam mit deinen Eltern aus.
- Schaue dir Wolken an und finde Bilder darin! Male dazu Bilder
- Probiere Videochats mit deinen Freunden aus.
- Gestalte dein eigenes Video. Es muss ja nicht gleich auf Instagramm oder youtube veröffentlicht werden, aber vielleicht kannst du es guten Freunden oder der Familie

schicken. Hier sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt. Spiele einen Sketch oder singe ein Lied. Vielleicht kannst du ja auch schon ein Instrument spielen.

## Forscherecke:

- Kleine Experimente (mit Dingen aus dem Haushalt)

<https://m.simplyscience.ch/experimente.html>

<https://www.geo.de/geolino/basteln/15225-thema-experimente>

<https://www.schule-und-familie.de/experimente/experimente-mitwasser.html>

[https://yumtamtam.de/Rezepte/K%C3%BCchenexperimente-lustige-Reaktionen-mit-Lebensmitteln.html#xtor=SEA-10073-GOO-\[37155670684\]-\[248561142955\]-S-\[experimente%20f%C3%BCr%20Zuhause\]](https://yumtamtam.de/Rezepte/K%C3%BCchenexperimente-lustige-Reaktionen-mit-Lebensmitteln.html#xtor=SEA-10073-GOO-[37155670684]-[248561142955]-S-[experimente%20f%C3%BCr%20Zuhause])

## Bastel-Ecke:

- Bemale Steine. Male ihnen lustige Gesichter, vielleicht entstehen auch Tiere oder einfach nur tolle Muster.
- Bemale deine Fenster mit Fenstermalfarbe. Passend zum Frühling können doch deine Fenster jetzt mit Blumen, Wiesen, Sonnenstrahlen oder anderen Dingen geschmückt werden.
- Mache selbst Seifenblasen  
<https://utopia.de/ratgeber/seifenblasen-selber-machen-einfaches-rezept-fuer-kinder/>
- Bastele ein Daumen Kino. Er zählt auf unterschiedlichen kleinen Zetteln wie z.B. eine Blume wächst, oder lass die

Sonne auf oder unter gehen. Folgende Links sollen dir zeigen was wir meinen.

<https://hallobloggi.de/daumenkino/>

- Fotoalben selbst gestalten mit anderen Erinnerungsstücken erweitern und ergänzend selbstgemachte Bilder einkleben.
- einen Drachen bauen <https://www.talu.de/drachen-selber-bauen/>

## Entspannungsecke:

- Erlebe einen Sonnenauf- oder untergang. Male dazu ein Bild dazu.
- Geh auf eine Traumreise  
<https://www.sabine-seyffert.de/blog/?p=6974>  
<https://www.klett-kita.de/apfel-zum-glueck-eine-apfelmeditation-mit-allem-sinnen/>
- Lege dich mit deinen Eltern in die Sonne und probiert aus, wer es am längsten schafft ohne zu Reden.
- Stelle deine eigene Gesichtsmaske her!  
<https://www.kindersache.de/bereiche/spiel-spass/selbermachen/rezepte/gesichtsmasken-selbst-gemacht>

Hier noch weitere Inspirationen und gesammelte Werke gegen Langeweile zu Hause

Links:

<https://einerschreitimmer.com/gebrauchsanleitung-fuer-daheim-66-ideen-fuer-kinder-staythefuckhome/>  
<https://meetshaus.de/blog/coronaferien-vorbereitung>

auch sinnvoll hier noch zu vermerken

## Kinder-Suchmaschinen

- [https://klexikon.zum.de/wiki/Klexikon:Willkommen\\_im\\_Klexikon](https://klexikon.zum.de/wiki/Klexikon:Willkommen_im_Klexikon) on <https://www.fragfinn.de/>
- <https://www.blinde-kuh.de/index.html>
- <https://www.kindersache.de/>

Wir hoffen, Sie finden sich in einigen Ideen und Anregungen wieder und verbleiben zunächst mit herzlichen Grüßen!

Bleiben Sie gesund!

Ihr Erich-Ohser- Sozialpädagoginnen Team

Nadine Kemper  
(Schulsozialarbeit)

und Nadine Wagner  
(pädagogische Fachkraft in der  
Schuleingangsphase)